

La Naissance en BD
TOME 1

Découvrez vos super pouvoirs!

Lucile Gomez
La Naissance en BD

TOME 1





Le premier livre sur la naissance naturelle en bandes dessinées pour mieux connaître sa force et accoucher en toute sérénité.

Cette BD est inutile : ce qu'elle explique, les femmes le savent déjà. Mais elles ne savent pas qu'elles le savent. Leur cerveau conscient, intelligent, leur néocortex surdéveloppé d'être humain, rempli de peurs depuis des siècles, les poussent à accepter une surmédicalisation de la naissance. Considérées comme le « sexe faible », elles ont fini par croire qu'accoucher était forcément douloureux, dangereux, violent... et qu'elles en étaient incapables sans médecins. Or, à force d'interventions extérieures, on finit par inhiber la partie du cerveau qui sait pourtant comment faire depuis des millénaires.

Ce livre explique la physiologie. Il raconte ce qui se passe lorsque les femmes accouchent sans peur et sans gestes parasites. Rendre aux femmes la connaissance intime du fonctionnement de leur corps, c'est leur rendre le pouvoir. Nous rendre notre pouvoir. Celui de se sentir fortes et compétentes pour donner la vie.

« En y réfléchissant, mon néocortex me dit que ce livre n'est peut-être pas si inutile que ça, finalement. »



POSTER GRATUIT
EAN 9782845943285



9 782845 943285
MAMAEDITIONS.COM

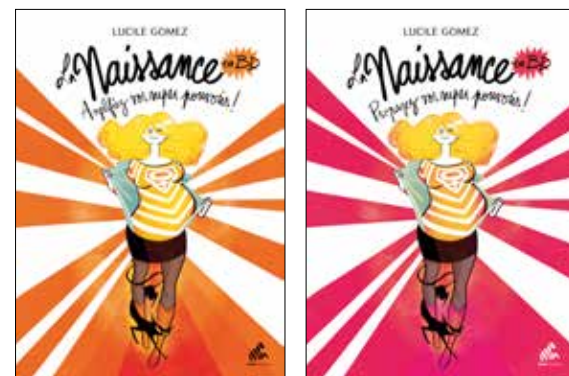
L'AUTRICE

En 2013, Lucile Gomez est enceinte de son premier enfant. Accompagnée par une sage-femme qui la prépare à une naissance respectueuse de la physiologie, elle accouche dans la douceur et sans aide médicale. Choquée de réaliser à quel point ses amies sont mal informées, elle décide de partager ses connaissances sur son blog, et se rend compte que les femmes enceintes ont envie d'une autre approche de la grossesse et de la naissance... C'est un succès immédiat.

COLLECTION NAISSANCES



COLLECTION GRAPHICS



LUCILE GOMEZ

LUCILE GOMEZ

La Naissance en BD

Découvrez vos super pouvoirs!

LA NAISSANCE EN BD - TOME 1



Sommaire

Découvrez vos super pouvoirs.

Introduction

→ comprendre à qui s'adresse ce livre.

1. Nouvelle vie, Nouvelle vie.

→ ou la différence entre les approches pathologique et physiologique de la naissance.

2- Le travail.

→ des contractions à la bulle.

3. Le bon cocktail.

→ les hormones de l'accouchement.

4. Femme sauvage.

→ d'où vient le pouvoir de donner naissance.

5. La douleur.

→ une introduction.

6. La peur.

→ ou pourquoi le stress provoque de la souffrance.

7. Accoucher, c'est sexuel.

→ les six critères nécessaires à une sexualité satisfaisante et à un accouchement respecté.

8. La péridurale.

→ bien la comprendre, pour choisir sans subir.

9. Reprendre ses super pouvoirs.

→ s'emparer des connaissances et trouver les pistes pour faire ses propres choix.

Avec ce premier livre, on a les bases. On apprend ce qui se passe pour toutes les femmes qui accouchent.

À partir de la découverte de ses super pouvoirs, on peut faire ses propres choix.



MAMA
EDITIONS